



Promo Region 05.05.2026 05.05.2026 12:16 Uhr

Joner spricht über das, was viele nicht mal denken wollen



Jan Schirmer «Sexualität hört nicht auf, nur weil eine Beeinträchtigung da ist.» Bild: zVg

Zum Protesttag zur Gleichstellung am 5. Mai setzt Jan Schirmer ein anderes Zeichen: Er spricht offen über Sexualität und das Recht darauf – auch für Menschen mit Behinderung.

Rampen, Aufzüge, Barrierefreiheit – das sind die Themen, die man am Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung hört. Jan Schirmer aus Jona spricht über etwas anderes. Über Sexualität. Und das Recht darauf – auch mit Behinderung.

Schirmer wohnt in Jona und arbeitet als Experte für Sexualität und Beeinträchtigung. Sein Angebot gibt es in dieser Form in der Deutschschweiz kaum. Er kommt zu den Menschen – in Institutionen, Familien und soziale Einrichtungen. Ohne Warteliste. Ohne Schwelle. Direkt vor Ort.

Seine Arbeit richtet sich an Menschen mit kognitiven und mehrfachen Beeinträchtigungen, an ihre

wir leben und fühlen. Sie hört nicht auf, nur weil eine Beeinträchtigung da ist.»

Jan Schirmer, Experte Sexualität und Beeinträchtigung.



In vielen Einrichtungen und Familien der Region ist das Thema noch immer ein Tabu. Manchmal aus Unsicherheit. Manchmal aus Scham. Schirmer öffnet genau diesen Raum – ohne Wertung, auf Augenhöhe.

Am 5. Mai 2026 macht er deutlich: Gleichstellung hört nicht bei der Eingangstüre auf. Sie betrifft das ganze Leben. Einschliesslich der Sexualität.

Mehr Informationen:

janschirmer.ch.

Kontakt: kontakt@janschirmer.ch | 079 407 20 00.

Jan Schirmer, Experte Sexualität und Beeinträchtigung

Region Gesundheit Lifestyle

Top-News



Rapperswil-Jona

Die SP Rapperswil-Jona meldet sich ab

SP-Präsidentin Susann Helbling schreibt, ihre Partei bleibe einer städtischen Info-Veranstaltung fern. Der konfuse Protest ist beschämend.

Kommentar von Bruno Hug